

体重の管理

体重増加が多い(水分の取り方が多い)と透析療法でたくさん水分を体から引き出さなくてはなりません。するとこんな症状がでます。

- ・ 透析中に血圧が下がり気分が悪くなる。
- ・ 透析後も気分がすぐれない。



- ・ 狭心症、心筋梗塞になりやすくなります。



- ・ 肺に水がたまり、息苦しくなります。

症状:呼吸が苦しい。(横になるとひどくなる)

胸がゼーゼーする。

ピンク色の泡状の痰が出る。



このような状態は生命の危機となりかねません。

すぐに病院に連絡するか、来院してください。

自分で体重の管理をしましょう。

- ・ 毎日、体重を測りましょう(いつも同じ時間にはかります)。
- ・ あなたの今の基礎体重は(kg)です。
- ・ 透析に行く日の体重は(kg)までにしましょう。



水分増加が少なければ透析の時の苦痛もへりますし、体に優しい透析ができます。水分を摂る量(体重増加)をなるべく少なくしましょう。

《体重の管理》

評価基準（下記の項目より）

A：3項目クリア

B：2項目クリア

C：1項目クリア

D：クリアなし

1. 毎日、家で体重を測ることができる

又は、自分の基礎体重がわかる

2. 体重増加時の症状が1つ以上言える

（呼吸が苦しい、血圧が異常に高い、咳が出る、ゼイマイがある、ピンク色の泡状の痰がでる 等）

3. 合併症症状出現時は、すぐに病院に連絡又は来院するといえる