

透析療法について

透析療法は腎臓の働きの

代役をする治療です。



腎臓はどんな働きをしているのでしょうか？

- ①尿を作っています。…体に必要ないものを出しています。
- ②貧血にならないようにする働きをします。
- ③血圧を調節する働きをします
- ④骨を作る助けをします。



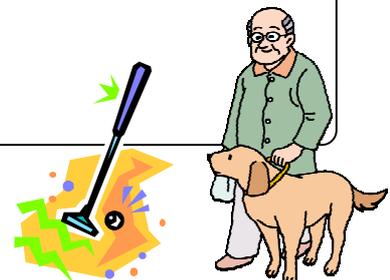
透析療法は代役なので…やっぱり 摂生が必要になります。

なにを摂生するの？

尿に出ているもの…飲んだ水・食事に入っている塩分 などを。



透析療法を受けている時間以外は、自由に行動することができます。適度な運動(買い物・掃除・散歩など)をして体力の低下を予防しストレス発散をしましょう。

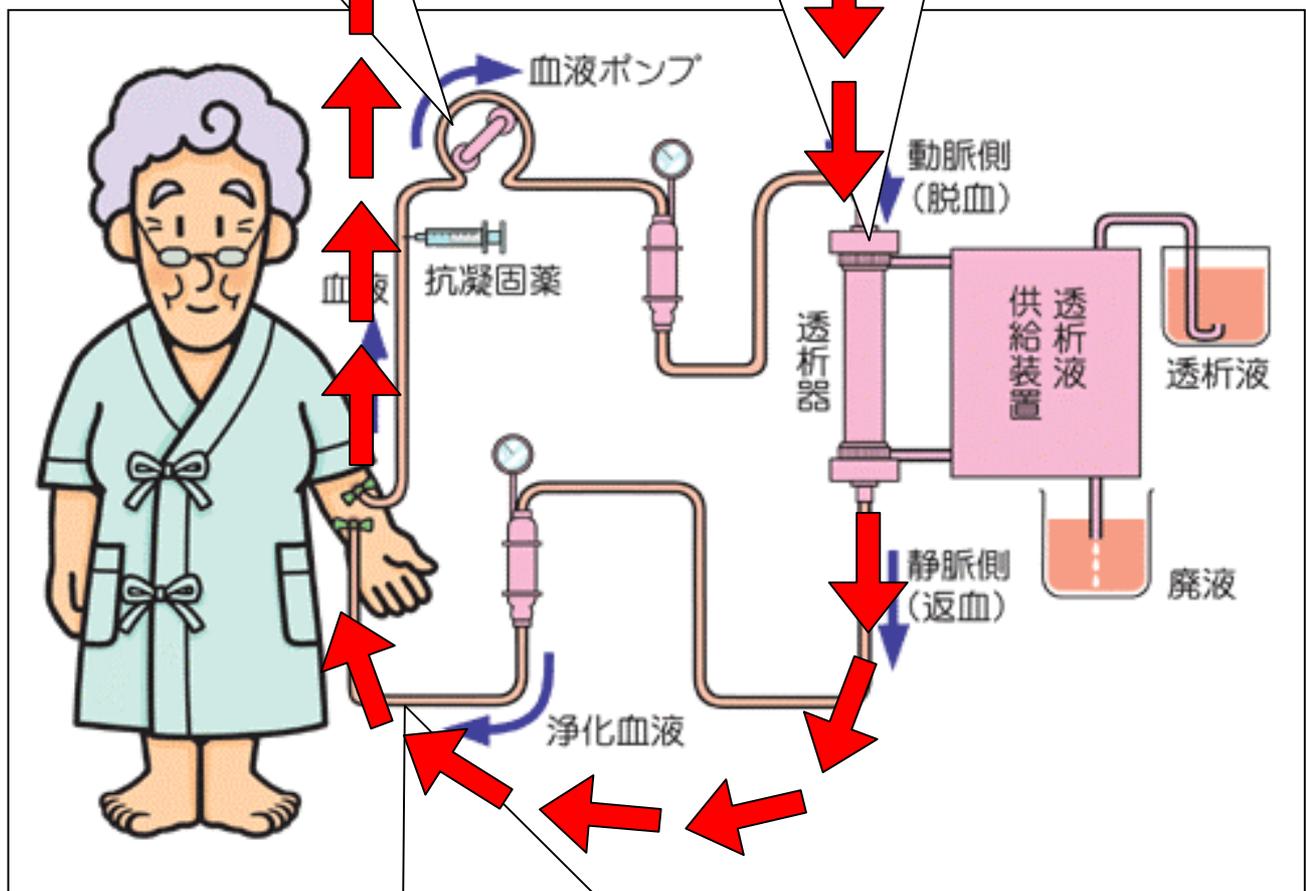


血液透析療法はどんなことをするのでしょうか？

血液を → の流れをくり返し行うことにより、血液をきれいにします。

体から血液をポンプで引き出します。

血液が透析器(ダイアライザー)の中を通りきれいになります。



(ダイアライザー)を通ってきた血液を戻します。

透析療法は、血液が何回も透析器(ダイアライザー)を流れることにより少しずつきれいになります。そのために治療に4時間以上かかります。

透析療法のながれ

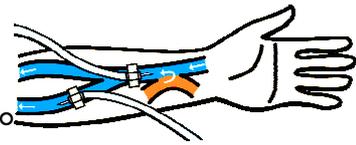
①透析室に来たら体重を測り

自分のベッドに横になります。



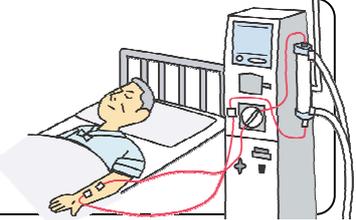
②針を2本さします。

普通の注射の針と違って大きいです。



③透析中は、装置につながられています。

体があまり動かさません。



④透析中気分が悪くなることがあります。

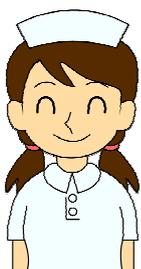


⑤血圧を測ります。



⑥透析療法が終わったら針を抜きます。

⑦止血できたら、体重を測ります。



透析治療中に気分が悪くなるような時は、教えてください。また、自宅で調子が悪くても透析治療は必ず受けなければなりません。

《透析療法》

評価基準（下記の項目より）

A：3項目クリア

B：2項目クリア

C：1項目クリア

D：クリアなし

1. 腎臓の働き

- ・老廃物の排泄 → 毒素を体の外に出す
- ・体内の環境調節 → 体内の水分量・電解質・pHの調節
- ・内分泌 → エリスロポエチンの分泌（赤血球を作る）
レニンの分泌（血圧の維持）
ビタミンDの活性化（骨を作る助け）

※ どれか1つ以上いえる

2. 透析について

- ・透析は、毒素を体の外に出す
- ・透析は、水分を体の外にだす
- ・4時間以上、時間がかかることを知っている

※どれか1つ以上いえる

3. 透析中に気分不良となった時はスタッフを呼ぶことができる

（スタッフを呼ぶことを知っている）