

## ⑤カリウムを下げるお薬

### カリウム抑制薬

食物の中に含まれるカリウムと大腸内で結合し、便とともに排泄することによりカリウムの吸収を妨げます。

〔薬剤名：アーガメイトゼリー、カリエード〕



アーガメイトゼリー



カリエード

血中のカリウムが高い状態が続くと手指や唇の痺れ、全身の脱力感などの症状が現れることがあります。また、心臓への負担が大きくなります。

### 注意点

1. 便秘の副作用が出る場合があります。
2. 食物に含まれるカリウムを吸着するので、空腹時に服用しても効果がありません。食直前や食直後に内服してください。

# リンを下げるお薬

## リン吸着薬

食物に含まれるリンと胃や腸のなかで結合し、便とともに排泄することにより、リンの吸収を妨げます。

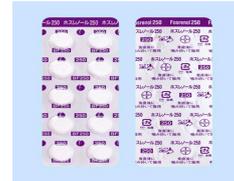
〔薬剤名：レナジェル、カルタン、ホスレノール〕



レナジェル



カルタン



ホスレノール

血中のリンが高い状態が続くと PTH(副甲状腺ホルモン)の分泌が盛んになり、骨からカルシウムが溶け出し骨がもろくなります。

## 注意点

1. 便秘の副作用が出る場合があります。
2. 食物に含まれるリンを吸着するので空腹時に服用しても効果がありません。食直前や食直後に服用してください。(ホスレノールは必ず食直後に服用してください。)

# カルシウム、PTH を調整するお薬

## ①活性型ビタミン D<sub>3</sub> 製剤

血中の PTH(副甲状腺ホルモン)を下げ、二次性副甲状腺機能亢進症の進行を防ぐために用います。また腸管でのカルシウムの吸収を助けます。

〔薬剤名:アルファロール、ロカルトロール など〕



アルファロール



ロカルトロール



ロカルトロール  
(注射薬)

## ・PTH(副甲状腺ホルモン)

骨からカルシウムを溶かし出す働きを持つホルモンです。

## ・二次性副甲状腺機能亢進症

血中のカルシウムが低かったり、リンが高い状態が続くことにより PTH の分泌が高まり、カルシウムが溶け出して骨がもろくなる病気です。

## ②カルシウム受容体作動薬

副甲状腺に直接はたらきかけPTHの分泌を抑制することにより二次性副甲状腺機能亢進症を治療します。

〔薬剤名:レゲパラ〕



レゲパラ

### 注意点

1. 副作用として低カルシウム血症がおきることがあります。
2. この薬を服用している期間は、服用時間に関係なくグレープフルーツ(ジュースも含む)を摂取しないで下さい。
3. 1日1回ほぼ同じ時間に服用してください。

# 貧血を改善するお薬

## ① エリスロポエチン製剤

腎臓ではエリスロポエチンという赤血球を増やすホルモンが作られます。透析患者さんは腎臓の機能が低下しているためにエリスロポエチンの産生量が減るのでお薬で補います。

〔薬剤名：エスポー、エポジン、ネスプ〕(すべて注射薬)



エスポー(注射)

## ② 鉄剤

赤血球を作るために必要な鉄分を補います。

〔薬剤名：フェリコン、フェロミア〕



フェリコン(注射)



フェロミア

# 血圧をコントロールするお薬

## ①降圧薬

血圧を下げるお薬です。心筋梗塞や合併症を防ぐ目的で投与されます。

### 各降圧薬の注意点

降圧薬の種類	商品名	副作用・注意点
ACE阻害薬	エースコール	空咳・高カリウム血症
	タナトリル	
ARB	ニューロタン	高カリウム血症
	プロプレス	
	ディオバン	
	ミカルディス	
Ca拮抗薬	アダラートCR	グレープフルーツジュースを 飲まないようにする。
	カルブロック	
$\alpha$ 遮断薬	カルデナリン	立ちくらみ
$\beta$ 遮断薬	メインテート	喘息の悪化
	インデラル	
$\alpha\beta$ 遮断薬	アーチスト	喘息の悪化

表の降圧薬は一部であり、この他にもたくさんの降圧薬があります。

## ②昇圧薬

透析時の血圧の低下を防ぎます。

〔薬剤名:リズミック、メトリジン、ドプス〕



リズミック



メトリジンD



ドプス

# 市販のお薬について

市販薬のなかには透析患者さんにとって好ましくない成分が入っている場合がありますので、服用する前に医師、看護師、薬剤師などに必ず相談してください。

## 透析患者さんが服用を避けたほうがよいお薬

### ①アルミニウムを含むお薬

アルミニウムは体内に蓄積しやすく、アルミニウム脳症や骨軟化症を引き起こします。

### ②マグネシウムを含むお薬

マグネシウムもアルミニウム同様に体内に蓄積しやすく、蓄積により呼吸障害や、心停止、脱力感などの症状が現れます。

## 透析患者が服用を避けるべき市販薬

太田胃散、スクラート胃腸薬などの胃腸薬、一部の漢方薬  
〔アルミニウムやマグネシウムが含まれています。〕

# 《薬剤 (K・P・Ca)》

評価項目 (下記の項目より)

A : 3 項目クリア

B : 2 項目クリア

C : 1 項目クリア

D : クリアなし

1. カリウム抑制剤について言える

※ カリウム抑制剤が1つ言えて、副作用が言える

2. リン吸着剤が言える

※ リン吸着剤が1つ言えて、飲み方が言える

3. カルシウム、PTH を調整する薬が言える

※ 活性型ビタミン D3 製剤が言える

# 《貧血改善剤》

評価項目（下記の項目より）

A：3項目クリア

B：2項目クリア

C：1項目クリア

D：クリアなし

1. 貧血を改善する注射が1つ言える

※ エスポー・エポジン・ネスプのうち1つ言える

2. 鉄剤の注射が言える

※ フェリコンかフェジンが言える

3. 鉄剤の内服薬が言える

※ フェロミアが言える

# 《血圧コントロール剤》

評価項目（下記の項目より）

A：3項目クリア

B：2項目クリア

C：1項目クリア

D：クリアなし

## 1. 降圧剤が言える

※ 自分がのんでいる降圧剤が言えて、降圧剤を飲む目的が言える

（飲んでいない人は目的が言える）

## 2. Ca拮抗剤の注意点が言える

※ グレープジュースと一緒に飲まないことが言える

## 3. 昇圧剤が1つ言える

※昇圧剤が1つ言えてどんなときに飲むか言える